

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся является локальным нормативным актом государственного бюджетного учреждения «Дергачёвский специальный реабилитационный дом-интернат для детей» Министерства образования Саратовской области (далее – Учреждение), разработано в соответствии с действующим законодательством в Российской Федерации и Саратовской области в системе образования, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности.

1.3. Режим занятий в Учреждении осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (с изменениями от 02.12.2013 г. №328-ФЗ), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 – Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Уставом Учреждения.

1.4. Организация образовательного процесса в Учреждении регулируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для обучающихся 1-9 классов определяется годовым календарным учебным графиком.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями проводятся каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течении всего учебного года.

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком: в подготовительном и 1 классе – 33 учебные недели, во 2-9 классах – не менее 34 учебных недель.

2.4. В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя.

2.5. Учебные занятия организованы по классной и индивидуальной форме обучения, которые проходят в одну смену.

2.6. Продолжительность каникул в течении учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, которая осуществляется по классной и индивидуальной форме обучения.

2.8. Свободное время от учебных занятий отводится для воспитательной работы, направленной на коррекцию психофизических недостатков обучающихся, духовно-нравственное воспитание, патриотическое, творческое, эстетическое развитие (участие в конкурсах, выставки творческих работ), охрана здоровья и физическое развитие (спортивно-оздоровительные мероприятия), трудовое воспитание (хозяйственно-бытовой труд, формирование навыков самообслуживания и личной гигиены).

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течении учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течении дня должен составлять:

- для обучающихся 1-4 классов не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 5-9 классов не должен превышать 6 уроков.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течении дня и недели. Основные предметы необходимо ставить 1, 2 и 3 уроками по счету, а последними уроками целесообразно ставить следующие предметы: изобразительное искусство, ручной труд, физкультуру.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 9 часов 00 минут.

2.13. Продолжительность урока 1-9 классах составляет 30 минут.

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв – 10 минут. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 20 минут.

2.15. В Учреждении устанавливаются следующие основные виды учебных занятий: урок, проверочная работа, самостоятельная работа, индивидуальное занятие (по СИПР).

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. Расписание звонков:

1 урок: 9.00 - 9.30

2 урок: 9.40 - 10.10

3 урок: 10.30 - 11.00

4 урок: 11.10 - 11.40

5 урок: 11.50 – 12.20

6 урок: 12.30 – 13.00

3. Режим питания учащихся

3.1. Питание обучающихся проводится согласно установленного режима питания.

3.2. Для организации питания выделяется помещение – столовая.

3.3. Обучающиеся обеспечиваются бесплатным горячим питанием, в соответствии с графиком, утверждаемым директором Учреждения.

3.4. В Учреждении предусмотрено пятиразовое питание обучающихся.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность осуществляется воспитателем. Воспитательная работа организуется в свободное от учебной деятельности время и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

4.3. Режим работы кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с графиком, утвержденным директором Учреждения.

4.4. После окончания учебных занятий для восстановления работоспособности обучающихся организуется дневной сон с 13.30 до 15.00. Прогулкам и подвижным играм на свежем воздухе отводится время с 16.30 до 18.30. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

4.5. Время проведения экскурсий походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет воспитатель, назначенный приказом директора.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся обеспечивается за счет:

- физкультминуток и динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассные спортивные мероприятия и соревнования, дней здоровья;
- занятия на тренажерах в зале ЛФК.

5.2. Спортивные нагрузки на внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамической паузы на уроках и индивидуальных занятиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся.